

LESROOSTER

PERIODE
SEPTEMBER 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
10:00 - 11:00 YOGA LINDA PLOEG	09:00 - 10:00 BODY BALANCE VITA	09:00 - 10:00 BODYPUMP MERIJN	09:15 - 10:00 FIT + MERIJN	09:00 - 09:45 HIIT45 SVEN	09:15 - 10:15 BODYPUMP WISSELEND	10:00 - 11:00 WISSELEND (ZIE APP)
11:00 - 12:00 PILATES LINDA PLOEG	10:15 - 11:00 FIT+ SANNE	10:00 - 11:00 PILATES LISA	10:15 - 11:00 BE-FIT VITA	10:00 - 11:00 BODY BALANCE JUDITH		
17:45 - 18:30 HIIT45 TEATSE	16:00 - 17:00 EASY FLOW YOGA LINDA PLOEG	18:00 - 18:35 TABATA LIZA	16:00 - 17:00 PILATES LINDA PLOEG	18:00 - 18:45 XCORE MAARTEN		
18:30 - 19:20 BODY PUMP TEATSE	18:00 - 18:55 BODYPUMP MERIJN	18:40 - 19:25 XCORE LIZA	18:30 - 19:15 HITT45 SVEN			
19:30 - 20:15 RPM TEATSE	19:00 - 20:00 HYROX MERIJN	19:30 - 20:25 ANYBOXX MARTIEN	19:30 - 20:30 RPM SANNE			
20:30 - 21:30 PILATES LISA	20:00 - 21:00 ANYBOXX MERIJN	20:30 - 21:30 PILATES LINDA PLOEG				